CARDÁPIO LITTLE KIDS

Semana 24/07 a 28/07/23

	Segunda-feira Rosa	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Serxta-feira
Colação	Banana Pão da Barbie (beterraba)	Manga Biscoito de Maisena	Vitamina de Abacate Cuscus c/ Azeite	Maçã Pão de Tapioca	Melão Crepioca
Almoço	Arroz Branco; Feijão Carioca; Repolho Roxo Refogado; Cenoura Cozida; Filé de Peito c/ Alho Poró; Tomate Cereja.	Arroz Branco; Feijão Preto; Abóbora Cozida; Vagem Refogada; Isca de Carne Acebolado; Salada de Alface Orgânico. **(Horta LK)**	Arroz Branco; Feijão Carioca; Couve Refogada; Virado de Milho; Cubos de Frango Refogado; Vinagrete c/ Cebola Roxa.	Arroz Branco; Feijão Preto; Quiabo Refogada; Cenoura Cozida; Filé de Coxa ao Molho de Laranja; Salada de Tomate .	Arroz Branco; Feijão Carioca; Couve Refogada; Batata Cozida; Cubos de Carne ao Molho; Salada de Lentilha.
Lanche da tarde	Melão Bolo da Barbie	Creme de Mamão c/ Acerola Torrada c/ Requeijão de Inhame	Melancia Torta de Maçã	Laranja Brownie de Chocolate	Manga Torta Proteica de Frango
Janta	Arroz Branco; Feijão Carioca; Abobrinha Refogados; Batata Doce Cozida; Picadinho de Carne; Salada de Beterraba Cozida.	Arroz Branco; Feijão Preto; Brócolis ao Azeite; Batata Baroa c/ Salsa; Frango ao Molho de Açafrão; Mix de Folhosos Orgânico. **(Horta LK)**	Arroz Branco; Feijão Carioca; Chuchu Refogado; Couve Flor ao Azeite; Carne em Cubos c/ Salsão; Salada de Repolho Branco c/ Cheiro Verde.	Macarrão ao Alho; Feijão Preto; Abóbora Assada; Vagem Refogado; Carne Moída Al Sugo; Salada de Beterraba Ralada.	Arroz Branco; Feijão Carioca; Brócolis Cozido; Milho Refogado; Isca de Frango Grelhada; Salada de Cenoura e Rabanete Ralado.
Ceia	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Observações:

- **O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer da semana.**
- **Qualquer alergia ou intolerância alimentar favor avisar a nutricionista.**
- **Nutricionistas responsáveis: Adriane Ribeiro da Silva CRN 1 – 3402.**

BERÇÁRIO

Semana 24/07 a 28/07/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Serxta-feira
Colação	Banana	Manga	Vitamina de Abacate	Maçã	Melão
Almoço	Arroz Branco; Feijão Carioca; Repolho Roxo Refogado; Cenoura Cozida; Filé de Peito c/ Alho Poró; Tomate Cereja.	Arroz Branco; Feijão Preto; Abóbora Cozida; Vagem Refogada; Isca de Carne Acebolado; Salada de Alface Orgânico. **(Horta LK)**	Arroz Branco; Feijão Carioca; Couve Refogada; Virado de Milho; Cubos de Frango Refogado; Vinagrete c/ Cebola Roxa.	Arroz Branco; Feijão Preto; Quiabo Refogada; Cenoura Cozida; Filé de Coxa ao Molho de Laranja; Salada de Tomate .	Arroz Branco; Feijão Carioca; Couve Refogada; Batata Cozida; Cubos de Carne ao Molho; Salada de Lentilha.
Lanche da tarde	Melão Pão da Barbie (beterraba)	Creme de Mamão c/ Acerola Torrada c/ Requeijão de Inhame	Melancia Cuscuz c/ Azeite	Laranja Pão de Tapioca	Manga Torta Proteica de Frango
Jantar	Arroz Branco; Feijão Carioca; Abobrinha Refogados; Batata Doce Cozida; Picadinho de Carne; Salada de Beterraba Cozida.	Arroz Branco; Feijão Preto; Brócolis ao Azeite; Batata Baroa c/ Salsa; Frango ao Molho de Açafrão; Mix de Alface Orgânico. **(Horta LK)**	Arroz Branco; Feijão Carioca; Chuchu Refogado; Couve Flor ao Azeite; Carne em Cubos c/ Salsão; Salada de Repolho Branco c/ Cheiro Verde.	Macarrão ao Alho; Feijão Preto; Abóbora Assada; Vagem Refogado; Carne Moída Al Sugo; Salada de Beterraba Ralada.	Arroz Branco; Feijão Carioca; Brócolis Cozido; Milho Refogado; Isca de Frango Grelhada; Salada de Cenoura e Rabanete Ralado.
Ceia	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Observações:

- **O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer da semana.**
- **Qualquer alergia ou intolerância alimentar favor avisar a nutricionista.**
- **Nutricionistas responsáveis: Adriane Ribeiro da Silva CRN 1 – 3402.**